

**PLANO DE ESTUDOS CEF Assistente de Cabeleireiro/a T2**

Área de Educação e Formação: 815

Modalidade de educação e formação: Curso de educação e formação de jovens

Curso: Assistente de Cabeleireiro/a T2

Disciplinas	Carga Horária (H)		
	1º ano	2º ano	Total
<b>Sociocultural</b>			
Língua Portuguesa	116	76	192
Língua Estrangeira (Inglês)	116	76	192
Cidadania e Mundo Atual	116	76	192
Tecnologias da Informação e Comunicação	96	0	96
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	0	30	30
Educação Física	48	48	96
<b>Sub-Total</b>	<b>492</b>	<b>306</b>	<b>798</b>
<b>Científica</b>			
Matemática Aplicada	100	110	210
Físico-Química	55	68	123
<b>Sub-Total</b>	<b>155</b>	<b>178</b>	<b>333</b>
<b>Tecnológica</b>			
Princípios de Funcionamento e Gestão de Cabeleireiro	75	100	175
Cuidados e Estética Capilar	100	75	175
Técnicas de Lavagem e Secagem	125	100	225
Técnicas de Coloração e Formas do Cabelo	100	100	200
<b>Sub-Total</b>	<b>400</b>	<b>375</b>	<b>775</b>
Formação em Contexto de Trabalho	0	210	210
<b>Sub-Total</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>210</b>
<b>Total Horas Curso</b>	<b>1047</b>	<b>1069</b>	<b>2116</b>